

**癌症部  
放射治療  
宮頸和子宮體內放射治療**

**本手冊的提供物件以及目的**

本手冊提供給正在接受或準備接受宮頸和子宮體內放射治療（短距離放射治療）的患者。本手冊的目的是提供有關放射治療程式，包括可能的副作用的資訊。

**正文**

體內放射治療也稱短距離放射治療，它對宮頸及其周邊區域進行很高劑量的輻射，但是對離宮頸僅有幾釐米遠的組織和器官的輻射劑量卻很低，從而降低了治療的副作用。

在 Addenbrookes 醫院，體內放射治療是通過一台名為高劑量率後裝治療機的機器來進行的。

在體內放射治療中，有兩根管子被插進你的陰道和子宮內，這一程式在手術室進行，通常需要進行全身和/或硬膜外麻醉。大多數情況下，在插入聲極後建議進行硬膜外麻醉以控制疼痛。在這一程式後也可以採取其他麻醉方法，但是這些方法通常效果不如硬膜外麻醉，並且可能會引發噁心和嘔吐。

你將收到一本小冊子，解釋你在接受硬膜外麻醉後會發生什麼情況。

在插入聲極後，重要的是要確保聲極保持在正確的位置，所以你會被要求一直躺在床上。為此，你的尿液將通過一根置入膀胱的小管或導管排出體外。

對每名女性的治療都是分別計畫的，有時會將聲極塞進細的空心金屬管內，然後直接插入癌組織中，這稱作組織內短距離放射治療。

在進行治療前，你需要接受 CT 和/或 MRI 掃描，以便醫生檢查治療管置入位置是否準確以及制定針對你的治療計畫。

在接受過掃描後，可能需要幾個小時才能制定出治療計畫以及開始對你進行治療。

在制定好治療計畫後，你將被帶到治療室，插入你陰道的導管將被連接到高劑量率後裝治療機上。在治療過程中，你將獨自呆在治療室裏，但是你可以與放射治療師對話，後者將在隔壁房間裏觀察你的狀況。這一治療不會產生疼痛感，大約需要 20 分鐘。

在治療的第一（和第三）天，你需要在醫院裏過夜以接受看護。第二天上午你將回到放射治療部再接受一次 CT 掃描，然後接受進一步的治療。

隨後導管將由某位醫生或放射治療師拔掉。

在你完全恢復並且硬膜外麻醉的作用消失後（通常是在當天晚些時候），你就可以回家了。

你將被要求在下一周到醫院再接受同樣的治療程式。通常你需要接受四個療程的治療。

治療日程的安排一般是這樣的：

第一周：

週一（第一次治療）：上午 7：30 入院，在 L4 病區過夜

週二（第二次治療）：當天晚些時候出院

第二周：

週一（第三次治療）：上午 7：30 入院，在 L4 病區過夜

週二（第四次治療）：當天晚些時候出院

### 副作用

在接受體內放射治療後，有時會出現陰道出血或流液。如果出血或流液持續不停或者加劇，請聯繫你的醫生或放射治療師。

體內放射治療可能還會引發腹瀉或者排尿時有燒灼感。這些都是很正常的副作用，通常會在幾周內消失。

治療部位在插入導管後可能會感覺疼痛。如果需要的話你的醫生會給你開止痛劑以幫助緩解不適感。

### 可能的長期副作用

對於某些患者，體內放射治療可能會產生“長期”副作用。在你首次就診時提供給你的名為《女性盆腔放射治療》的癌症支持患者須知中列出了可能的副作用。

### 優點

體內放射治療（短距離放射治療）對宮頸及其周邊區域進行很高劑量的輻射，但是對離宮頸僅有幾釐米遠的組織和器官的輻射劑量卻很低，從而降低了治療的副作用。

### 風險

在治療管被插入時，存在在子宮上造成一個小孔（子宮穿孔）的微小風險，這通常不會產生副作用，但是醫生可能會讓你服用抗生素。

### 替代療法

某些患者可能不適合體內放射治療。這將根據第一天聲極插入時麻醉狀況下檢查的情況來決定。如果確認患者不適合體內放射治療，可能會對患者進一步的體外放射治療。

### 聯繫方式/更多資訊

#### 重要提示：

- 如果你在前一次治療後出現了腹瀉，在你來醫院前的 24 小時內請定期服用處方藥 Imodium 或 Ioperamide。
- 如果你將在全身麻醉下被插入導管，在接受治療前一夜的午夜後不能吃或喝任何東西。如果你需要服用你平常服的藥物，可以稍微喝一點水。
- 你不能自己開車從醫院回家。麻醉劑可能會讓你在最多 24 小時內感到瞌睡。你可能讓一位親人或朋友陪同你。

如果你對你的治療有任何問題，請打電話 01223 216580 聯繫你的放射治療師。  
如果是在工作時間外，請打電話 01223 217708 聯繫 D9 病區。

### 參考資料/證據來源

癌症支持 PIN1015 術後硬膜外麻醉止痛

患者須知

劍橋大學醫院  
國家醫療服務基金會

Addenbrookes 醫院禁止吸煙。你不能在醫院內吸煙。如需戒煙方面的建議，請聯繫你的全科醫生或撥打 NHS 吸煙幫助免費電話 0800 169 0169。

若你需要此資訊的其他語言版本、大字體版或音頻格式，請致電 01223 216032 或發郵件到 [patient.information@addenbrookes.nhs.uk](mailto:patient.information@addenbrookes.nhs.uk)。

宮頸和子宮體內放射治療  
第 4 頁，共 4 頁

創新和出色的醫療保健  
Addenbrookes 醫院/Rosie 醫院