

---

# Departamento de Prevenção do Contágio

## *Clostridium difficile*

### Informação para pacientes, familiares e visitantes

#### 1. O que é o *Clostridium difficile*?

*Clostridium difficile* é uma bactéria (germe) que causa diarreia, às vezes com dor abdominal e vômitos. Acontece frequentemente após tratamento com antibióticos.

Afecta mais frequentemente as pessoas idosas e as que tiverem outros problemas de saúde.

Os sintomas variam, desde a diarreia moderada durante alguns dias, a qual pára por si mesmo, a fezes ofensivas frequentes, com muco e, às vezes, sangue.

#### 2. Como é que os funcionários descobrem que eu tenho *Clostridium difficile*?

Se você tiver diarreia durante mais de 24 horas, nós tiramos uma amostra de fezes e enviamo-la para o laboratório para ser testada. O resultado deve estar disponível depois de aproximadamente 24 horas.

#### 3. Isso pode ser tratado?

Sim. Às vezes basta interromper os antibióticos. Em casos mais graves, será administrado um comprimido antibiótico específico durante sete a dez dias. Os sintomas normalmente desaparecem depois de dois a três dias.

#### 4. Como é que evitamos que isso se alastre?

A bactéria é encontrada em grandes números nas fezes, mas também pode viver no pó, lençóis da cama e em superfícies, pelo que o seu quarto deve ser limpo diariamente, com um agente de limpeza específico à base de cloro. É aconselhável mudar de pijama e cobertas da cama diariamente ou quando estiverem sujos.

**Também é necessário lavar as mãos (em vez de usar álcool em gel), a fim de evitar que a infecção alastre. Esfregar as mãos com álcool é ineficaz se o paciente sofrer de *Clostridium difficile*.**

#### 5. Preciso de estar num quarto isolado?

Se você conseguir movimentar-se e for capaz de ir à casa de banho, **só** pode ser alimentado na enfermaria geral se não houver nenhum quarto adjacente disponível.

Se estiver na enfermaria geral, nós teremos que conferir diariamente, para o caso da situação se alterar.

Porém, se você não for capaz de ir sozinho à casa de banho e se ter diarreia frequente, então nós cuidaremos de si num quarto isolado. Isto dar-lhe-á mais isolamento, especialmente quando os sintomas mais o afligirem. Você terá o seu próprio bacio à mão. Isso também ajudará a evitar que a infecção alastre a outros pacientes que podem ser mais vulneráveis do que você.

## **6. Mesmo assim as pessoas podem visitar-me? E será que contraem *Clostridium difficile*?**

Os visitantes podem vir vê-lo mesmo assim. As pessoas saudáveis correm um risco muito pequeno de contraírem *Clostridium difficile*. Não constitui problema para as crianças e mulheres grávidas.

Não há necessidade dos visitantes usarem luvas e aventais, a não ser que eles prestem cuidados pessoais íntimos (por exemplo, lavando-o ou mudando as suas roupas). No entanto, se as pessoas visitarem outros pacientes, elas devem visitar os pacientes não contagiados em primeiro lugar.

As mãos devem ser lavadas abundantemente ao sair do quarto adjacente.

## **7. E em relação à minha roupa pessoal suja?**

Se estiver a sofrer de diarreia devido a *Clostridium difficile*, você só deve usar cobertas da cama e roupa de dormir fornecidas pelo hospital. No entanto, se preferir usar as suas próprias roupas, essas devem ser levadas para casa diariamente, por familiares, e devem ser lavadas separadamente, a temperaturas superiores a 60° C.

## **8. Os sintomas podem voltar?**

Infelizmente sim. Tratamentos adicionais com antibióticos podem levar à reincidência dos sintomas. Às vezes poderá ser necessário administrar um tratamento mais prolongado para eliminar o problema.

## **9. Como é que eu ficarei a saber que o *Clostridium difficile* desapareceu?**

Quando a diarreia parar e o tratamento com antibióticos tiver acabado, e quando os seus hábitos intestinais normais tiverem voltado, nós consideramos que a infecção desapareceu. Não há necessidade de enviar uma amostra adicional para conferir.

## **10. Com quem posso falar se tiver mais questões a colocar?**

Por favor, fale com qualquer dos funcionários da enfermaria que estiverem a cuidar de si. Se eles não conseguirem responder às suas perguntas, ou se você desejar obter informação adicional, os Enfermeiros da Prevenção do Contágio visitá-lo-ão na enfermaria, ou estarão disponíveis através da central telefónica do hospital.

**Infection Control**, Addenbrooke's Hospital, Cambridge University Hospitals NHS Foundation Trust, Hills Road, Cambridge, CB2 0QQ  
Telephone: 01223 217497 Internet: [www.addenbrookes.org.uk](http://www.addenbrookes.org.uk)



O Addenbrooke's é zona livre de tabagismo. Não é permitido fumar nas suas instalações. Para aconselhamento sobre deixar de fumar, contacte o seu Médico de Família, ou a linha gratuita de apoio do NHS, 0800 169 0 169.

Please ask if you require this information in other languages, large print or audio format: 01223 216032 or [patient.information@addenbrookes.nhs.uk](mailto:patient.information@addenbrookes.nhs.uk)

**Polish:** Informacje te można otrzymać w innych językach, w wersji dużym drukiem lub audio. Zamówienia prosimy składać pod numerem: 01223 216032 lub wysyłając e-mail: [patient.information@addenbrookes.nhs.uk](mailto:patient.information@addenbrookes.nhs.uk)

**Português:** Se precisar desta informação noutra idioma, impresso em letras grandes ou em formato áudio, por favor ligue 01223 216032, ou visite: [patient.information@addenbrookes.nhs.uk](mailto:patient.information@addenbrookes.nhs.uk)

**Russian:** Если вам требуется эта информация на другом языке, крупным шрифтом или в аудиоформате, пожалуйста, обращайтесь по телефону 01223 216032 или на вебсайт [patient.information@addenbrookes.nhs.uk](mailto:patient.information@addenbrookes.nhs.uk)

**Cantonese:** 若你需要此信息的其他語言版本、大字體版或音頻格式，請致電 01223 216032 或發郵件到: [patient.information@addenbrookes.nhs.uk](mailto:patient.information@addenbrookes.nhs.uk)

**Turkish:** Bu bilgiyi diger dillerde veya büyük baskılı ya da sesli formatta isterseniz lütfen su numaradan kontak kurun: 01223 216032 veya asagidaki adrese e-posta gönderin: [patient.information@addenbrookes.nhs.uk](mailto:patient.information@addenbrookes.nhs.uk)

### Bengali:

এই তথ্য বাংলায়, বড় অক্ষরে বা অডিও টেপে পেতে চাইলে দয়া করে 01223 216032 নম্বরে ফোন করুন বা [patient.information@addenbrookes.nhs.uk](mailto:patient.information@addenbrookes.nhs.uk) ঠিকানায় ই-মেইল করুন।

### História do Documento

Autores *The Infection Control Team*  
Departamento *The Infection Control Team, Box 89, Addenbrooke's Hospital, Cambridge University Hospitals NHS Foundation Trust, Hills Road, Cambridge, CB2 0QQ*  
[www.addenbrookes.org.uk](http://www.addenbrookes.org.uk)  
Número a contactar: 01223 217497  
Publicado/Revisto em: Setembro 2007 / Setembro 2009  
Nome do ficheiro Clostridium difficile.doc  
Versão / Ref. nº: 4 / PIN 76