

# Инфекционный Контроль

## Рекомендации для посетителей

### Сообща мы победим инфекцию

Внутрибольничные инфекции могут переноситься и распространяться пациентами и посетителями. В данном буклете содержится информация о том, как вы можете содействовать персоналу в борьбе с инфекциями, а также в поддержании чистой и безопасной атмосферы для ухода за пациентами. Соблюдая рекомендации данного буклета вы содействуете нам в предотвращении заражения уязвимых людей, а также в борьбе с распространением инфекций. Инфицирование внутрибольничными инфекциями может причинить пациенту лишние страдания и беспокойства, а также дополнительное лечение и продление пребывания в госпитале.

### Что зависит от вас?

1. Перед визитом, удостоверьтесь в том, что вы абсолютно здоровы.
  - Если у вас был понос и/или рвота, вы должны быть чисты от всех этих симптомов, по меньшей мере, последние 48 часов до вашего визита.
  - Если у вас тяжёлая простуда, грипп или инфекции дыхательных путей – не посещайте пока не исчезнут все симптомы. Это **особенно** актуально, если вы посещаете отделения Онкологии, Гематологии, Трансплантации и Реанимации.
  - Если у вас есть какие-либо открытые раны, они должны быть под чистой, водонепроницаемой повязкой.

### 2. Были ли вы в контакте с инфицированными людьми?

Некоторые инфекционные заболевания, к примеру, ветряная оспа, опоясывающий герпес, инфекционный паротит, могут оказаться опасными для пациентов, особенно для детей и взрослых с ослабленной иммунной системой. Если вы находились в контакте с носителем инфекции, вам не следует посещать других пациентов. Если вы не уверены, перед визитом обратитесь к медперсоналу палаты или в Департамент Инфекционного Контроля.

### 3. Гигиена Рук

Гигиена рук – это наиболее эффективный способ предотвращения распространения инфекции от одного человека к другому. В большинстве случаев лучшее средство защиты пациентов и посетителей – это пользование предусмотренным алкогольным гелем при входе и выходе из палаты, или при кормлении пациентов. Однако при *Клостридиум диффициле* или при вирусной диарее (поносе) и рвоте в палате, или после контакта с какими-либо жидкостями организма, необходимо тщательно вымыть руки.

**Не стесняйтесь напомнить об этом тому, кто забыл это сделать.**

#### **Как правильно мыть руки**

В первую очередь, до нанесения мыла, надо смочить руки водой. Тщательно трите руки друг об друга, уделяя особое внимания ладоням; запястьям, между пальцами, под ногтевыми ложами, большие пальцы – наиболее часто пропускаемые места. Руки надо насухо вытирать.

#### **4. Уход за пациентами в барьерном режиме**

Вход в палату или бокс с пациентом в **барьерном режиме** должен предварительно согласовываться с медперсоналом. Цель такой меры – предотвращение распространения инфекции на пациентов, персонал и посетителей. Обязательно соблюдайте гигиену рук при выходе.

#### **Общие рекомендации:**

1

В целях содействия медперсоналу в поддержании высокого качества чистоты в палате, просьба приносить лишь предметы первой необходимости и стараться держать личные вещи пациента в специально отведённом шкафчике.

2

Соблюдайте график приёмных часов, а также придерживайтесь позвольному количеству посетителей.

3

Просьба не садиться и не ложиться на кровати пациентов, пользуйтесь предоставленными для этого стульями. Не пользуйтесь туалетами для пациентов.

4

Не прикасайтесь к ранам пациентов, капельницам, трубкам и пр. Если вы сделали это нечаянно, просьба немедленно вымыть руки.

5

Если вы посещаете более одного пациента, соблюдайте гигиену рук между визитами. В первую очередь вы должны посещать неинфекционного пациента.

6

Непортящиеся продукты питания приносить в госпиталь не воспрещается. Приносимые продукты следует обрабатывать с соблюдением правил гигиены. Перед доставкой в госпиталь продукты должны храниться в соответствии с инструкциями хранения и тут же съедаться. Если это не может быть гарантировано, Служба Инфекционного Контроля не

7

Просьба не заходить в кухонное помещение палаты без специального разрешения медперсонала.

8

Нельзя разрешать детям ползать по полу; дети должны находиться под постоянным вниманием взрослых.

9

Наведите справки о требованиях к передачам. В отдельных палатах не разрешаются цветы.

10

Обратитесь к медперсоналу, если у вас есть замечания по поводу чистоты помещения.

**Дополнительная информация:**

- Отдел Инфекционного Контроля: 01223 217497
- Королевский Мед. Колледж: [www.rcn.org.uk/resources/mrsa](http://www.rcn.org.uk/resources/mrsa)

**Адаптировано с:**

Королевский Мед. Колледж, Информация для Пациентов – Золотистый Стафилококк, Устойчивый к Метициллину и другие внутрибольничные инфекции. Апрель 2005.



Курение на территории Адденбрукс Госпиталя запрещено. За помощью в избавлении от никотиновой зависимости, обращайтесь к своему участковому врачу (GP) или звоните на бесплатный телефон службы помощи Государственной Службы Здравоохранения 0800 169 0 169.

Если вам необходима информация на другом языке, отпечатанная крупным шрифтом или в аудио-формате, просьба обращаться по тел.: 01223 216032 или [patient.information@addenbrookes.nhs.uk](mailto:patient.information@addenbrookes.nhs.uk)

**Polish:** Informacje te można otrzymać w innych językach, w wersji dużym drukiem lub audio. Zamówienia prosimy składać pod numerem: 01223 216032 lub wysyłając e-mail: [patient.information@addenbrookes.nhs.uk](mailto:patient.information@addenbrookes.nhs.uk)

**Portuguese:** Se precisar desta informação num outro idioma, em impressão de letras grandes ou formato áudio por favor telefone para o 01223 216032 ou envie uma mensagem para: [patient.information@addenbrookes.nhs.uk](mailto:patient.information@addenbrookes.nhs.uk)

**Russian:** Если вам требуется эта информация на другом языке, крупным шрифтом или в аудиоформате, пожалуйста, обращайтесь по телефону 01223 216032 или на вебсайт [patient.information@addenbrookes.nhs.uk](mailto:patient.information@addenbrookes.nhs.uk)

**Cantonese:** 若你需要此信息的其他語言版本、大字體版或音頻格式，請致電 01223 216032 或發郵件到: [patient.information@addenbrookes.nhs.uk](mailto:patient.information@addenbrookes.nhs.uk)

**Turkish:** Bu bilgiyi diger dillerde veya büyük baskılı ya da sesli formatta isterseniz lütfen su numaradan kontak kurun: 01223 216032 veya asagıdaki adrese e-posta gönderin: [patient.information@addenbrookes.nhs.uk](mailto:patient.information@addenbrookes.nhs.uk)

**Bengali:**

এই তথ্য বাংলায়, বড় অক্ষরে বা অডিও টেপে পেতে চাইলে দয়া করে 01223 216032 নম্বরে ফোন করুন  
বা patient.information@addenbrookes.nhs.uk ঠিকানায় ই-মেইল করুন।

**Хронология Документа**

Составители	Отдел Инфекционного Контроля
Департамент	Аddenбрукс Госпиталь, Cambridge University Hospitals NHS Foundation Trust, Hills Road, Cambridge, CB2 0QQ <a href="http://www.addenbrookes.org.uk">www.addenbrookes.org.uk</a>
Контактный номер	01223 217497
Дата издания/Редакция:	Сентябрь 2007 / Сентябрь 2009
Название файла	Advice for visitors.doc
Номер версии / Исх. No	4 / PIN 117