
Инфекционный Контроль

Рекомендации для пациентов

Сообща мы победим инфекцию

Внутрибольничные инфекции могут переноситься и распространяться пациентами и посетителями. В данном буклете содержится информация о том, как вы можете содействовать персоналу в борьбе с инфекциями, а также в поддержании чистой и безопасной атмосферы для ухода за пациентами. Когда вы поступаете в госпиталь, вы оказываетесь в новой для вас обстановке, где делите палату с другими пациентами. Ваше физическое состояние, пройденное лечение или операция, принимаемые лекарственные препараты, а также сам госпиталь, с силу его деятельности, подвергает вас опасности заражения микробами – всё это может сказаться на вашей уязвимости перед инфекциями. Соблюдение следующих пунктов данного буклета, поможет нам:

- предотвратить инфицирование уязвимых людей,
- предотвратить распространение инфекции
- предотвратить инфицирование вас.

Что будет, если я инфицируюсь?

Если ваша инфекция требует того, вас могут перевести в боковую или отдельную палату, но не беспокойтесь, это всего лишь мера для более эффективного лечения и защиты других пациентов. Ваш лечащий медперсонал пояснит вам и вашим родным причины вашего перевода в другую палату, а также последующие действия.

Не стесняйтесь обращаться с вопросами по поводу вашего заболевания и методов лечения, с тем, чтобы у вас было более ясное представление о положении и необходимых условиях к излечению.

Могут ли инфицироваться мои посетители?

Обратитесь в медсестре или сиделке за информационным буклетом с рекомендациями для посетителей; Если ваши посетители будут соблюдать основные меры предосторожности, это во многом обезопасит их. Соблюдение надлежащей гигиены рук является одним из ключевых средств защиты посетителей. В большинстве случаев пользование алкогольным гелем, как указано ниже, является эффективным способом защиты от микробов. Однако при *Клостридиум диффициле* или при вспышке вирусной диареи (поносе) и рвоты в палате, необходимо **мытьё** рук. Алкогольный гель неэффективен в подобных случаях. Гигиена рук должна соблюдаться при:

- входе в палату
- выходе из палаты
- после процедур ухода за вами

Если у вас есть вопросы или замечания по поводу соблюдения инфекционного контроля, обратитесь к вашей медсестре за пояснениями или потребуйте

консультации специалиста из Отдела Инфекционного Контроля. Обезопасить себя и окружающих можно соблюдением следующих рекомендаций:

1

Не касаться своих ран или каких-либо аппаратов, присоединённых к рукам, ногам, мочевому пузырю и прочим полостям тела, к примеру, капельнице или катетеру.

2

Не снимайте повязки, чтобы показать рану посетителям.

3

Всегда мойте руки после посещения туалета и перед едой. Если в этом вам необходима помощь, обращайтесь к медсестре или сиделке.

4

Соблюдайте чистоту и не захламляйте пространство вокруг себя, чтобы у санитарок был свободный доступ ко всем поверхностям для уборки и удаления пыли. Ваши родные и посетители могут помочь вам в этом.

5

Если вы заметили грязь или пыль в палате, поставьте в известность либо вашу медсестру, либо сестру-хозяйку, или заведующего за санитарно-гигиеническое состояние помещения.

6

Не стесняйтесь напомнить персоналу о гигиене рук, если они забыли; не опасайтесь обидеть их. Некоторые люди предпочитают использовать подручный алкогольный гель, так как в большинстве случаев, он также эффективен, как и мытьё рук.

7

По мере своих возможностей чаще принимайте душ и регулярно меняйте одежду. Если в этом вам необходима помощь, обращайтесь к медсестре или сиделке.

8

Просите ваших родных и посетителей не посещать большими группами.

9

Не пользуйтесь чужими предметами и приборами индивидуального пользования, если они не были предварительно обработаны.

10

Требуйте от своих посетителей соблюдения гигиены рук путём применения алкогольного геля или тщательного мытья рук до и после посещения палаты, а также не позволяйте им садиться на вашу постель и пользоваться туалетом для пациентов.

Дополнительная информация:

- Отдел Инфекционного Контроля: 01223 217497
- Королевский Мед. Колледж: www.rcn.org.uk/resources/mrsa

Адаптировано с:

Королевский Мед. Колледж, Информация для Пациентов – Золотистый Стафилококк, Устойчивый к Метициллину и другие внутрибольничные инфекции – что мы можем сделать, чтобы остановить распространение инфекции и сохранить здоровье. Апрель 2005.



Курение на территории Адденбрукс Госпиталя запрещено. За помощью в избавлении от никотиновой зависимости, обращайтесь к своему участковому врачу (GP) или звоните на бесплатный телефон службы помощи Государственной Службы Здравоохранения 0800 169 0 169.

Если вам необходима информация на другом языке, отпечатанная крупным шрифтом или в аудио-формате, просьба обращаться по тел.: 01223 216032 или patient.information@addenbrookes.nhs.uk

Polish: Informacje te można otrzymać w innych językach, w wersji dużym drukiem lub audio. Zamówienia prosimy składać pod numerem: 01223 216032 lub wysyłając e-mail: patient.information@addenbrookes.nhs.uk

Portuguese: Se precisar desta informação num outro idioma, em impressão de letras grandes ou formato áudio por favor telefone para o 01223 216032 ou envie uma mensagem para: patient.information@addenbrookes.nhs.uk

Russian: Если вам требуется эта информация на другом языке, крупным шрифтом или в аудиоформате, пожалуйста, обращайтесь по телефону 01223 216032 или на вебсайт patient.information@addenbrookes.nhs.uk

Cantonese: 若你需要此信息的其他語言版本、大字體版或音頻格式，請致電 01223 216032 或發郵件到: patient.information@addenbrookes.nhs.uk

Turkish: Bu bilgiyi diğer dillerde veya büyük baskılı ya da sesli formatta isterseniz lütfen su numaradan kontak kurun: 01223 216032 veya aşağıdaki adrese e-posta gönderin: patient.information@addenbrookes.nhs.uk

Bengali:

এই তথ্য বাংলায়, বড় অক্ষরে বা অডিও টেপে পেতে চাইলে দয়া করে 01223 216032 নম্বরে ফোন করুন বা patient.information@addenbrookes.nhs.uk ঠিকানায় ই-মেইল করুন।

Document History

Составители	Отдел Инфекционного Контроля
Департамент	Адденбрукс Госпиталь, Cambridge University Hospitals NHS Foundation Trust, Hills Road, Cambridge, CB2 0QQ www.addenbrookes.org.uk
Контактный номер	01223 217497
Дата издания/Редакция:	Сентябрь 2007 / Сентябрь 2009
Название файла	Advice for patients.doc
Номер версии / Исх. No	4 / PIN 741