
Департамент Инфекционного Контроля

Клостридиум диффициле Информация для пациентов, родных и посетителей

1. Что такое Клостридиум диффициле?

Клостридиум диффициле – это бактерия (микроб), вызывающий понос, иногда сопровождаемый болями в области живота и рвотой. Она часто возникает после лечения антибиотиками.

Чаще всего она поражает людей пожилого возраста и людей с ослабленным здоровьем.

Симптомы варьируются от лёгкого поноса в течении нескольких дней, который проходит сам по себе, до частого болезненного слизистого стула, иногда с кровью.

2. Как медперсонал определяет наличие у меня Клостридиум диффициле?

Если у вас понос на протяжении более 24 часов, мы берём пробу стула на анализ и отправляем в лабораторию на обследование. Результат бывает готов в течение 24 часов.

3. Излечимо ли это?

Да. Иногда достаточно прекращения принятия антибиотиков. В более тяжёлых случаях назначается семи- десятидневный курс специфических антибиотиков. Обычно симптомы ослабевают на второй-третий день.

4. Как можно предотвратить распространение?

Бактерия обнаруживается в больших количествах в стуле, тем не менее она также может обитать в пыли, постельном белье, и на поверхностях, следовательно в вашей палате должна производиться ежедневная влажная уборка с добавлением специфического хлоросодержащего вещества. Рекомендуем вам менять ночное и постельное бельё либо ежедневно либо по мере загрязнения.

Мытьё рук (а не использование алкогольного геля) - необходимое условие для предотвращения распространения инфекции. Алкогольный гель неэффективен, когда у пациента *Клостридиум диффициле*.

5. Необходима ли мне отдельная палата?

Если вы способны самостоятельно передвигаться и в состоянии самостоятельно ходить в туалет, вас могут поместить в общую палату **только** в том случае, если все боковые палаты (боксы) заняты. Если вы находитесь в общей палате, вы будете под ежедневным наблюдением, на предмет изменений вашей ситуации. Тем не менее, если вы не в состоянии самостоятельно дойти до туалета, если понос участился, мы переведём вас в отдельную палату. Это даст вам возможность приватности, особенно если симптомы проявляются наиболее остро. В вашем распоряжении будет судно (стульчак с судном).

Эта мера также содействует предотвращению распространения инфекции на других пациентов, которые могут быть более уязвимыми перед инфекциями, чем вы.

6. Разрешены ли ко мне посещения и могут ли мои посетители заразиться *Клостридиум диффициле*?

Посетители по-прежнему могут навещать вас. У физически здоровых людей риск заражения *Клостридиум диффициле* чрезвычайно низок. Это также не является проблемой для беременных женщин и детей.

Посетителям нет необходимости надевать перчатки и фартуки, за исключением тех случаев, если они производят непосредственный уход за вами (к примеру, стирают вашу одежду или переодевают вас). Тем не менее, если ваши посетители пришли навестить кого-либо ещё, кроме вас, им необходимо посетить не-инфекционного пациента первым.

На выходе из боковой палаты (бокса) необходимо тщательно вымыть руки.

7. Что по поводу моего личного белья?

Если у вас понос по причине *Клостридиум диффициле* вы должны пользоваться только больничным постельным и ночным бельём. Тем не менее, если вы предпочитаете носить свою личную одежду, ваши близкие должны забирать её ежедневно и стирать отдельно при температуре выше 60°C.

8. Может ли это повториться?

К сожалению, да. Дальнейшие курсы антибиотиков могут вызвать возвращение симптомов. В некоторых случаях может быть необходимым провести более длительный курс лечения в целях устранения проблемы.

9. Как я могу убедиться в том, что я избавился от Клостридиум диффициле.

Когда прекратился понос, завершён курс антибиотиков и когда восстановлена нормальная функция кишечника, считается, что инфекция побеждена. **Нет необходимости** сдавать дополнительный анализ на обследование.

10. К кому я могу обратиться при возникновении дополнительных вопросов?

Просьба обращаться к любому сотруднику медперсонала вашей палаты. Если они не в состоянии ответить на ваши вопросы, или вам необходима дополнительная информация, Медсёстры из Департамента Инфекционного Контроля либо посетят вас в палате либо свяжутся с вами по внутри-госпитальной системе коммуникации.



Курение на территории Адденбрукс Госпиталя запрещено. За помощью в избавлении от никотиновой зависимости, обращайтесь к своему участковому врачу (GP) или звоните на бесплатный телефон службы помощи Государственной Службы Здравоохранения 0800 169 0 169.

Инфекционный Контроль, Адденбрукс Госпиталь, Базовый Госпиталь Кембриджского Медицинского Университета Общественного Фонда Государственной Службы Здравоохранения, Hills Road, Cambridge, CB2 0QQ
Телефон: 01223 217497 Интернет: www.addenbrookes.org.uk

Если вам необходима информация на другом языке, отпечатанная крупном шрифтом или в аудио-формате, просьба обращаться по тел.: 01223 216032 или patient.information@addenbrookes.nhs.uk

Polish: Informacje te można otrzymać w innych językach, w wersji dużym drukiem lub audio. Zamówienia prosimy składać pod numerem: 01223 216032 lub wysyłając e-mail: patient.information@addenbrookes.nhs.uk

Portuguese: Se precisar desta informação num outro idioma, em impressão de letras grandes ou formato áudio por favor telefone para o 01223 216032 ou envie uma mensagem para: patient.information@addenbrookes.nhs.uk

Russian: Если вам требуется эта информация на другом языке, крупным шрифтом или в аудиоформате, пожалуйста, обращайтесь по телефону 01223 216032 или на вебсайт patient.information@addenbrookes.nhs.uk

Cantonese: 若你需要此信息的其他語言版本、大字體版或音頻格式，請致電 01223 216032 或發郵件到: patient.information@addenbrookes.nhs.uk

Turkish: Bu bilgiyi diger dillerde veya büyük baskılı ya da sesli formatta isterseniz lütfen su numaradan kontak kurun: 01223 216032 veya asagıdaki adrese e-posta gönderin: patient.information@addenbrookes.nhs.uk

Bengali:

এই তথ্য বাংলায়, বড় অক্ষরে বা অডিও টেপে পেতে চাইলে দয়া করে 01223 216032 নম্বরে ফোন করুন
বা patient.information@addenbrookes.nhs.uk ঠিকানায় ই-মেইল করুন।

Хронология Документа

| | |
|------------------------|---|
| Составители | Отдел Инфекционного Контроля |
| Департамент | Отдел Инфекционного Контроля, Box 89, Addenbrooke's Hospital, Cambridge University Hospitals NHS Foundation Trust, Hills Road, Cambridge, CB2 0QQ www.addenbrookes.org.uk |
| Контактный номер | 01223 217497 |
| Дата издания/Редакция | Сентябрь 2007 / Сентябрь 2009 |
| Название Файла | Clostridium difficile.doc (Клостридиум диффициле.док) |
| Номер Версии / Исх. No | 4 / PIN 76 |