

Daha Fazla Bilgi:

- Enfeksiyon Kontrol Ekibi: 01223 217497
- Royal Hemşirelik Fakültesi: www.rcn.org.uk/resources/mrsa

Uyarıldığı yer:

Royal Hemşirelik Fakültesi, Hastalar için Bilgiler; MRSA ve diğer sağlık hizmetleri ilişkili enfeksiyonlar. Nisan 2005.

Eğer, bu bilgiyi diğer dillerde veya büyük baskılı ya da sesli formatta isterseniz, lütfen 01223 216032 numaralı telefonu arayın veya patient.information@addenbrookes.nhs.uk adresine e-posta gönderin.

Lehçe: Informacje te można otrzymać w innych językach, w wersji dużym drukiem lub audio. Zamówienia prosimy składać pod numerem: 01223 216032 lub wysyłając e-mail: patient.information@addenbrookes.nhs.uk

Portekizce: Se precisar desta informação num outro idioma, em impressão de letras grandes ou formato áudio por favor telefone para o 01223 216032 ou envie uma mensagem para: patient.information@addenbrookes.nhs.uk

Rusça: Если вам требуется эта информация на другом языке, крупным шрифтом или в аудиоформате, пожалуйста, обращайтесь по телефону 01223 216032 или по эл.почте patient.information@addenbrookes.nhs.uk

Kanton Çincesi: 若你需要此信息的其他語言版本、大字體版或音頻格式，請致電 01223 216032 或發郵件到：patient.information@addenbrookes.nhs.uk

Bengali:

এই তথ্য বাংলায়, বড় অক্ষরে বা অডিও টেপে পেতে চাইলে দয়া করে 01223 216032 নম্বরে ফোন করুন
বা patient.information@addenbrookes.nhs.uk ঠিকানায় ই-মেইল করুন।

Belge Geçmiş

Yazarlar	Enfeksiyon Kontrol Ekibi
Departman	Addenbrooke's Hospital, Cambridge University Hospitals NHS Foundation Trust, Hills Road, Cambridge, CB2 0QQ www.addenbrookes.org.uk
İrtibat Numarası	01223 217497
Yayınlanma/İnceleme tarihi:	Eylül 2007 / Eylül 2009
Dosya Adı	Advice for visitors.doc
Versiyon numarası / Ref no	4 / PIN 117

Enfeksiyon Kontrolü Hasta Bilgilendirme Ziyaretçilere tavsiyeler

Birlikte enfeksiyonla mücadele edebiliriz

Hastane enfeksiyonları, hastalar ve ziyaretçiler tarafından getirilebilir ve yayılabilir. Broşür, bunları azaltmak ve hastalara bakılacak temiz ve güvenli bir ortam sağlamak için personele nasıl yardım edebileceğinizi açıklamaktadır. Bu broşürdeki maddeleri takip ederek, hassas bireylerin bir enfeksiyon kapmasını engelleme ve enfeksiyonların yayılmasını önleme konusunda bize yardım edebilirsiniz. Enfeksiyon, ilave tedaviler ve hastanede kalışlarının süresinin uzamasıyla sonuçlanabilir.

Ne yapabilirim?

1. Ziyaret etmeden önce sağlıklı olduğunuzdan emin olun.
- Eğer, ishal ve/veya kusmanız varsa, ziyaretinizden en az 48 saat öncesinde semptomsuz olmalısınız.
- Eğer, ağır bir soğuk algınlığı, grip veya göğüs enfeksiyonunuz varsa, semptomlar geçene kadar ziyarette bulunmayın. Bu, eğer Onkoloji, Nakil veya Yoğun Bakım Birimlerini ziyaret ediyorsanız **özellikle** önemlidir.
- Eğer herhangi bir açık yaranız varsa, temiz, su geçirmez bir kıyafet bunu örtmelidir.

2. Enfeksiyonlu insanlarla temasta bulundunuz mu?

Bazı bulaşıcı koşullar, örneğin suçiçeği, zona ve kabakulak gibi hastalıklar bazı hastalar için, özellikle bebekler, çocuklar ve hassas bir bağışıklık sistemine sahip yetişkinler için sorun olabilir. Eğer enfeksiyonu olan bir kişiyle temasta bulduysanız, diğer hastaları ziyaret etmemeniz en doğrusudur. Eğer emin değilseniz, ziyaretiniz öncesinde lütfen servis personeli veya Enfeksiyon Kontrol Ekibi ile irtibata geçiniz.

3. El temizliği

El temizliği, enfeksiyonların insandan insana geçmesini engellemenin en etkili yoludur. Çoğu durumda, hastaları ve kendinizi korumanın en iyi yolu, servise girerken ve servisten ayrılırken veya hastaların beslenmesine yardımcı olurken verilen alkollü jeli kullanmaktır. Ancak, *clostridium difficile* durumunda, veya eğer serviste viral bir ishal ve kusma varsa, veya herhangi bir vücut sıvısı ile ilgilenmişseniz, sizden ellerinizi yıkamanızı isteriz. Ellerinizin tüm yüzeylerini kapsadığınızdan emin olmalısınız.

Unutmuş görünen diğer kişilere hatırlatmaktan çekinmeyin.

Ellerinizi nasıl yıkayacaksınız?

Önce ellerinizi ıslatmalı sonra sabun uygulamalısınız. Ellerinizi birlikte derinlemesine ovun ve ellerinizin arka kısımlarına özel dikkat gösterin, bilek bölgesine gidin, parmak aralarını, parmak tırnak içlerini ve baş parmağı yıkayın, bu bölgeler genellikle atlanır. Ellerinizi iyice kuruladığınızdan emin olun.

4. Bariyer bakımlı hastalar

Eğer bir hasta, tek kişilik bir odada veya bir alanda **bariyer bakımındaysa**, lütfen girmeden önce personele danışın. Bunun amacı, hastadan enfeksiyonun diğer hastalara, personele ve ziyaretçilere aktarılmasını engellemektir. Ayrılırken her zaman el temizliğinizi yapın.

Genel tavsiyeler:

1

En yüksek temizlik standartlarını sürdürmek için servis personeline yardım etmek için, sadece gerekli eşyaları getirin ve hastaların kişisel eşyalarını belirlenmiş dolapta tutmaya çalışın.

2

Ziyaret saatlerine ve izin verilen ziyaretçi sayısına bağlı kalın.

3

Lütfen hastaların yataklarına oturmayın veya uzanmayın, verilen sandalyeleri kullanın. Hastaların tuvaletlerini kullanmayın.

4

Asla hastaların yaralarına, damllarına, borularına vs. dokunmayın. Eğer kazara yaparsanız, lütfen ellerinizi yıkayın.

5

Eğer birden fazla hastayı ziyaret ediyorsanız, hastalar arasında el temizliğinizi yapın. İlk önce bulaşıcı hastalığı olmayan hastaları görmelisiniz.

6

Hastalar için bozulmayan gıda maddeleri getirilebilir. Diğer gıda maddeleri, iyi gıda temizliği prensiplerine göre hazırlanmalıdır. Hastaneye getirilirken doğru şekilde saklanmalı ve derhal tüketilmelidir. Eğer bu garanti edilemiyorsa, Enfeksiyon Kontrol Ekibi, bunun hastalara verilmesini tavsiye etmeyecektir.

7

Lütfen servis personelinden özel izin verilmediği müddetçe, servis mutfaklarına girmeyin.

8

Çocukların katta emeklemelerine izin verilmemelidir ve her zaman denetlenmelidirler.

9

Hangi hediyelerin getirilmesinde sorun olmadığını kontrol edin. Bazı servisler çiçeklere izin vermemektedir.

10

Eğer ortamın temizliği ile ilgili endişeleriniz varsa, servis personeliyle konuşun.